

靈糧牧函

保守你心：憤怒，卻不要仇恨

梁榮光牧師

坦白說，今週「牧函」省心了，因為「借用」了香港的馬鞍峰教會的李志剛牧師在 facebook 的帖子改寫而成，正好表達此刻想要說的話。李慧琮昨早上也向特首進言，謂市民對政府長時間未能提出有效方式恢復秩序表示失望。暴力，無論來自何方，不斷升級到了超越人所能接受的。處於危城之中，李牧師簡單的分享，對我個人，或對所有的人，給了合宜的進言——任何進言都讓人有了本能的抗拒。然而，當牧者要說的，不是說的好聽的，而是要說好的。

李牧師的帖文先引箴言四 23 說：「你要保守你心、勝過保守一切、因為一生的果效、是由心發出。」在本文中說：「我們可以有憤怒 (Anger)，但不要有仇恨 (Hatred)！耶穌基督有憤怒但沒有仇恨！我們一旦心中充滿仇恨，魔鬼已經戰勝我們了！請嘗試用以下分析，檢視自己是憤怒還是仇恨！」

李牧師說的分析是以圖解說明憤怒和仇恨兩者間之分別，今化作文字表達：

情緒上的反應	有別於	精神上的反應
短期的壓抑	有別於	長期的壓抑
表面的反應	有別於	內在的反應
因別人的行為導致	有別於	因別人的為人導致
因不公義的事件導致	有別於	因不公義的人導致
會產生對物件的破壞	有別於	會產生對人的破壞
心存憤恨	有別於	心存苦毒
用較低的權力/能力表達不滿	有別於	用最高的權力/能力表達不滿
傷物	有別於	傷人傷自己
仍然受控	有別於	不能受控

以下引劉進圖的話，不單在於所說的道理，而在於無辜被斬後的劉進圖所說：「我也曾遭遇無情的襲擊，看到鮮紅的血滴在地上濺到手上，我也有過憤怒、傷心、冤枉、委屈的感覺，但我切切向上帝祈求，不要讓仇恨在我內心滋長，不要讓我被報復的念頭俘虜，以免我失去活在愛中的自由。」如果，要說還要有甚麼補充？上述的話不是給一方喊話，是各方的，修自網上紅文說：示威者別因有崇高理想，輕易以為違法就是正確。受過訓練之警察擁有公權，更要避免違法——就算這樣說這樣做，所守何法？此法誰定？或是各施各法？各方要自問！

敬拜聚會

講道資訊 (週三、週五、週六、主日清晨及早堂敬拜)

講員：梁榮光牧師

題目：關乎萬民的大喜信息 (路二 1-14)

大綱

一、 關乎萬民 (1-7)：結連世界舞臺之信仰

¹ 當那些日子，凱撒奧古斯都有旨意下來，叫天下人民都報名上冊。² 這是居里扭作敘利亞巡撫的時候，頭一次行報名上冊的事。³ 眾人各歸各城，報名上冊。⁴ 約瑟也從加利利的拿撒勒城上猶太去，到了大衛的城，名叫伯利恆，因他本是大衛一族一家的人，⁵ 要和他所聘之妻馬利亞一同報名上冊。那時馬利亞的身孕已經重了。⁶ 他們在那裏的時候，馬利亞的產期到了，⁷ 就生了頭胎的兒子，用布包起來，放在馬槽裏，因為客店裏沒有地方。

二、 大喜信息 (8-14)：結連微小演員之信仰

⁸ 在伯利恆之野地裏有牧羊的人，夜間按著更次看守羊群。⁹ 有主的使者站在他們旁邊，主的榮光四面照著他們；牧羊的人就甚懼怕。¹⁰ 那天使對他們說：「不要懼怕！我報給你們大喜的信息，是關乎萬民的；¹¹ 因今天在大衛的城裏，為你們生了救主，就是主基督。¹² 你們要看見一個嬰孩，包著布，臥在馬槽裏，那就是記號了。」¹³ 忽然，有一大隊天兵同那天使讚美神說：

¹⁴ 在至高之處榮耀歸與神！

在地上平安歸與他所喜悅的人！

主禱文

我們在天上的父：願人都尊你的名為聖。願你的國降臨；願你的旨意行在地上，如同行在天上。我們日用的飲食，今日賜給我們。免我們的債，如同我們免了人的債。不叫我們遇見試探；救我們脫離兇惡。因為國度、權柄、榮耀，全是你的，直到永遠。阿們！

使徒信經

我信上帝，全能的父，創造天地的主。

我信我主耶穌基督，上帝獨生的子；因著聖靈成孕，由童貞女馬利亞所生；在本丟彼拉多手下受難，被釘於十字架，受死，埋葬；降在陰間；第三天從死人中復活；升天，坐在全能父上帝的右邊；將來必從那裡降臨，審判活人，死人。

我信聖靈；我信聖而公之教會；我信聖徒相通；我信罪得赦免，我信身體復活；我信永生。阿們！

本週敬拜事奉人員一覽

	講員	牧禱	主席
週五	梁榮光牧師	劉詩韻傳道	劉詩韻傳道
週六	梁榮光牧師	甘可欣傳道	甘可欣傳道
清晨	梁榮光牧師	周淑芬傳道	周淑芬傳道
主日	梁榮光牧師	劉詩韻傳道	劉少基執事
週三	麥家樂傳道	汪慧芬傳道	汪慧芬傳道

	領唱	司琴／樂手／和唱
週五	甘可欣傳道	金永樂弟兄
週六	甘可欣傳道	李世雄傳道
清晨	麥家恩姊妹	許立賢弟兄、劉天恩姊妹
主日	麥家恩姊妹	許立賢弟兄、劉天恩姊妹
週三	周淑芬傳道	李世雄傳道

	總務	司事
週五	同工	老煥儀姊妹
週六	黃浩賢弟兄	邱茗雪執事
清晨	黎啟釗弟兄 吳永全弟兄 梁樂蓉姊妹 陳曉琳姊妹	王佩翹姊妹、陸秀芳姊妹 李浩章姊妹、林桂英姊妹
主日		王德生弟兄、鄺志偉弟兄 林炳鴻弟兄、李潔貞姊妹 彭潔誼姊妹、蘇偉宜姊妹
		迎新組 譚康麟弟兄、黃民慧姊妹
週三	同工	梁碧玉姊妹

十一月份敬拜聚會講員表

	週三	週五	週六	清晨	主日
1	梁榮光牧師	梁榮光牧師	梁榮光牧師	梁榮光牧師	梁榮光牧師
2	周力榮牧師	周力榮牧師	周力榮牧師	周力榮牧師	周力榮牧師
3	梁榮光牧師	梁榮光牧師	梁榮光牧師	梁榮光牧師	梁榮光牧師
4	麥家樂傳道	賴品超牧師	曾培銘先生	賴品超牧師	
5	-	-	-	-	-

註：陰影加黑體部份，為下週講員安排

記念家事

第一陣營事工（敬拜禱告）

1. **11月24日主日崇拜安排**：由於小學當天為區議會選舉投票站，鑑於近日社會情況愈趨緊張，基於安全的考慮，當天兩堂敬拜將聯合舉行，時間為早上 10:00 正（兒童天地同步舉行），當天小學範圍內不設泊車，請弟兄姊妹改泊屋邨或附近停車場，不便之處，敬請見諒。為免人多發生混亂，**肢體當天只能使用靈糧小學正門出入，並只能使用前梯到其他樓層**，請肢體留意同工之指示。
2. **聚會臨時安排**：在社會運動持續下，教會因應情況更改、暫停或取消聚會，相關之資訊會於教會 Facebook 發放，請肢體多加留意。如有任何查詢，歡迎 WhatsApp 聯絡教會：5286 0093。
3. **會友大會**——定於 12 月 1 日主日早堂敬拜後正午 12 時於禮堂舉行，鼓勵會友出席，亦歡迎非會友參與，關心教會。會員大會通告請參閱「其他資訊」。
4. **平安夜聯合音樂敬拜**——此為馬鞍山區教會聯辦之聚會，於 12 月 24 日（二）晚上 7:30 至 8:45（7:15 開幕禮），在馬鞍山靈糧小學禮堂舉行，鼓勵弟兄姊妹出席參與。
5. **聖誕崇拜**——此為馬鞍山區教會聯辦之聚會，本堂原定 12 月 25 日（三）早上 9:30 舉行之週三敬拜將移師參與香港聖公會聖提多堂（馬鞍山主風小學）早上 10:00 至 11:30 舉行之聖誕崇拜。大會將安排旅遊巴士接送往返，有與趣參與之弟兄姊妹請於司事桌報名。

第三陣營事工（牧養關懷）

1. **迎新聚會**——將於 11 月 17 日（日）早堂敬拜後於禮堂隨即舉行，歡迎近半年內之新朋友出席，彼此歡迎及認識教會。
2. **專題聚會《撕裂中的復和》**——原訂於 11 月 24 日（日）的家聚中進行，**將改至 12 月 22 日舉行**，時間為早堂敬拜後中午 12:00 至 1:15，在一樓梅軒堂舉行，內容是透過盧旺達相互對立的復和的個案，思索今天復和的出路。於 G07 設有托兒服務，鼓勵弟兄姊妹參與。

第四陣營事工（佈道拓展）

1. **聖誕報佳音**——將於 12 月 21 日（六）晚上 6:00 至 8:00 馬鞍山區舉行（路線代定），**參與者必須為基督徒及出席晚上 6:00 至 6:30 之練習**（地點曾璧山中學 117A），有意參與者可於司事桌報名，12 月 15 日（日）截止報名。
2. **聖誕市集暨才藝表演**——此為馬鞍山區教會聯辦之活動，定於 12 月 24 日（二）下午 5:00 至晚上 7:00，在馬鞍山靈糧小學舉行，歡迎弟兄姊妹出席支持。《聖誕市集》讓有需要人士以低價購入所需，鼓勵弟兄姊妹捐獻「家居用品」、「文

具」或「玩具」，物品必須為全新未曾使用的，當天所得收入將全數捐贈區內慈惠機構，肢體如有物資捐贈可與幹事黃敏嫻姊妹聯絡。另《才藝表演》將同步於《聖誕市集》旁邊建搭舞臺，邀請堂會及友好單位作表演，形式以音樂為主，開放給弟兄姊妹報名，如其他表演方式請 WhatsApp 教會（5286 0093）與同工洽談。此外，12 月 23 日（一）晚上 7:00 至 8:00，基督教香港崇真會錦泰堂於崇真會美善幼稚園同樣有《聖誕市集》，另 8:00 至 9:00 錦泰堂弟兄姊妹將於錦泰苑羅馬廣場有報佳音活動，歡迎參觀。

其他資訊

馬鞍山靈糧堂有限公司：第十八次周年會員大會通告

馬鞍山靈糧堂有限公司第十八次周年會員大會，將於 2019 年 12 月 1 日（星期日）主日早堂崇拜後在馬鞍山靈糧小學禮堂舉行，當日議程如下：

1. 董事會主席報告
2. 堂主任牧師報告
3. 公司財政狀況報告
4. 通過 2018 至 2019 年度財務報表
5. 通過委任來年度核數師
6. 其他事項

請各會員踴躍出席。

劉少基（董事會主席）
馬鞍山靈糧堂有限公司
2019 年 10 月 25 日

黃金閣代禱需要

1. 請記念各單位之聖誕佈道工作。
2. 求主使用不同單位的佈道工作，使更多黃金人聽聞福音 同蒙救贖同得祝福；又為他們預備所需之經費；
3. 求神賜福鯨魚、石頭及玫瑰有美好的團隊關係，彼此配搭；十二月有忙碌的佈道服侍，求主使用她們為主得人；
4. 七及八月當地分別爆發了登革熱及內戰，無論是健康、生活及生命都受到影響及威脅。現時蚊患感染情況已有好轉；而戰事於邊陲地區則仍有間歇性衝突；求主叫戰事及蚊患全然止息，讓人民可以重過健康平靜平安的生活。

丁噹家庭代禱需要

1. 請為我們沙塵國的幾位基督徒朋友祈禱，他們為了幫助一個家暴的家庭，現在有麻煩，甚至是危險。請記念他們。
2. 四處分享身心有點疲累（年紀大了），盼望有時間休息，和與家人共聚。
3. 在港其間，盼主使用丁噹家庭的分享。也盼望能順利準備好下一期九成的費用回沙塵國。
4. 請繼續記念外母和丁生媽媽的身體。

教會能否成爲城市的盼望？

以《擁抱城市的神學》作反思

伯特利神學院柏棋城市轉化中心於 2019 年 11 月 21 日（週四）下午 2 時 30 分至 4 時 30 分在 City Lab（佐敦廟街 239 號八福匯三樓）舉辦「教會能否成爲城市的盼望？——以《擁抱城市的神學》作反思」聚會。主講：鄧達強牧師（中華基督教會基道堂前主任牧師）。回應：劉旭東傳道（城市睦福團契總幹事）、謝思熹（豐盛社企學會董事暨社創校園負責人）。簡介：香港正經歷前所未有的分裂與動盪，教會和基督徒群體可以作甚麼？能否成爲城市的盼望？盼望我們能藉此歸回聖經，在風雨中同尋希望的展示（Signs of Hope）。費用全免。查詢：21485577。

「窘迫·篤信·盼望」公開講座

中國宣道神學院於 2019 年 11 月 22 日（週五）晚上 7 時 30 分至 9 時 30 分在基督教尖沙咀潮人生命堂（尖沙咀寶勒巷 25 號）舉行「窘迫·篤信·盼望」公開講座。主題分享：「窘迫中的篤信」。講員：葉沛森博士（該院神學、歷史講師）。內容：透過早期和宗教改革時期兩個歷史片段回顧信仰群體（教會），如何在窘迫患難中篤信，表達信仰的力量。回應：馮兆成牧師（該院院長）。講題：「另闢蹊徑——立己立人，教會面對困境中的持久戰」。費用全免。查詢：58025300。

鮑維均「獄中的啟示」講座系列

由環球聖經公會、基督教宣道會荃灣堂、天道書樓、環球天道傳基協會合辦的「獄中的啟示」三場講座於 2019 年 11 月 23 至 24 日（週六至日）基督教宣道會荃灣堂（荃灣德士古道 12-18 號荃灣花園商業中心二期 3 字樓〔鄰近港鐵大窩口站 B 出口〕）舉行。講員：鮑維均博士（美國三一神學院新約系主任；美國哈佛大學哲學博士）。第一講（23 日，上午 10 時至中午 12 時）：捆鎖與自由：囚禁者的福音；第二講（23 日，下午 2 時至 4 時）：奴僕與公民：再讀腓立比書；第三講（24 日，下午 2 時 30 分至 4 時 30 分）：巫術與福音：再讀以弗所書。費用全免，自由奉獻，查詢：23567234。

「攪炒」時代的信仰力量系列講座（三）

「基督繪畫中的逆境與盼望」

香港基督徒學生福音團契和公理匯研於 2019 年 11 月 29 日（週五）晚上 7 時 30 分至 9 時 15 分，在中華基督教會基道堂（九龍佐敦道 23 號新寶廣場 16 樓）舉辦「攪炒」時代的信仰力量系列講座（三）——「基督繪畫中的逆境與盼望」。講員：葉沛森博士（中國宣道神學院神學及歷史講師）。回應：李子茹姊妹（大專信徒、城大學生）。內容：透過歷代畫家的視角，在逆境中仰望基督、認清盼望源頭。費用全免，是次聚會設手語傳譯。查詢：37097602。

「淺談新約聖經引用之舊約經文」講座

香港浸信會神學院遙距教育課程於 2019 年 11 月 30 日（週六）下午 2 時 30 分至 4 時 30 分，在該院應用神學教育中心（旺角弼街 56 號基督教大樓 8 樓）舉行「淺談新約聖經引用之舊約經文」專題講座。講員：盧允晞博士（該院新約助理教授）。內容：講座將介紹一些研究兩約經文相互關係的基本方法，探討如何詮釋新約聖經中的舊約經文，並且從選讀的經文例子，學習如何正確解讀新約聖經，領略信息中蘊藏的豐富含意。費用全免。查詢：27685105 或 deinfo@hkbts.edu.hk

教會聚會概覽

第一陣營（敬拜禱告）

聚會名稱	時間	地點	人數	備註、主要負責人或內容
敬拜總人數	各週間及主日敬拜	多處地方進行	366	註：人數包含 6 當週各敬拜及少年敬拜
週五敬拜	週五晚上 8:00	生命糧坊	12	遲到人數：-
	10 月份總敬拜奉獻：\$17,270.00（含建堂）；另第一週建堂基金奉獻：\$370.00			
週六敬拜	週六下午 4:30	曾壁山中學	25	遲到人數：9
	10 月份總敬拜奉獻：\$12,055.30（含建堂）；另第一週建堂基金奉獻：\$190.00			
清晨敬拜	主日上午 9:00	地下大禮堂	83	遲到人數：6
	10 月份總敬拜奉獻：\$43,500.00（含建堂）；另第一週建堂基金奉獻：\$1,810.00			
早堂敬拜	主日上午 10:30	地下大禮堂	202	遲到人數：35
	10 月份總敬拜奉獻：\$172,220.50（含建堂）；另第一週建堂基金奉獻：\$5,380.00			
週三敬拜	週三上午 9:30	生命糧坊	14	週三敬拜遲到人數：1
	10 月份總敬拜奉獻：\$14,430.00（含建堂）；另第一週建堂基金奉獻：\$320.00			
Teen Team 少年敬拜營	主日上午 10:00	二樓會議室	30	梁榮光牧師、甘可欣傳道、李世雄傳道
主日兒童天地	主日上午 10:30	一樓梅軒堂	64	汪慧芬傳道

第二陣營（教育培訓）

聚會名稱	時間	地點	人數	備註、主要負責人或內容
信仰與政治	24/8 下午 6:15	曾壁山中學	18	梁榮光牧師
哈巴谷書	21/9 下午 2:45	活動室 AB	15	岑紹麟博士（新約學者）
哈巴谷書	28/9 下午 2:45	活動室 AB	8	岑紹麟博士（新約學者）

第三陣營（關懷牧養）

聚會名稱		時間	地點	人數	備註、主要負責人或內容	
長青團契（週五）		15/11 上午 9:30	二樓會議室	暫停	周淑芬傳道	
週三姊妹家聚		27/2 上午 10:45	生命糧坊	18	汪慧芬傳道	
週六青少區家聚		20/7 下午 6:00	靈糧小學	11	甘可欣傳道（聯誼活動）	
主日家聚		27/10 中午 12:00	地下大禮堂	43	劉詩韻傳道（甘仔家庭宣教分享）	
迎新會		6/10 中午 12:00	地下大禮堂	23	劉詩韻傳道	
家長團契		10/11 中午 12:00	地下大禮堂	22	汪慧芬傳道（丁噹家庭宣教分享）	
家長團契（托兒）		10/11 中午 12:00	活動室 AB	18	汪慧芬傳道	
小組	牧養	蜜組（主日）	13/10 下午 12:00	大禮堂	7	李炳德弟兄、梁倩君姊妹
		晨組（主日）	10/11 下午 12:00	G03 室	6	曹德輝執事
		溫柔組（週間姊妹）	31/10 早上 8:45	生命糧坊	5	周淑芬傳道
		純一組（週三姊妹）	6/11 早上 11:00	生命糧坊	11	甘美芝姊妹
		良木組（主日）	22/9 中午 12:00	組員家中	5	梁榮光牧師
	守望	真·覆基（大專初職）	26/10 下午 6:15	曾壁山中學	10	組牧：甘可欣傳道、李世雄傳道
		合一組（伉儷）	20/10 中午 12:00	206 室	14	古擎山弟兄、葉漢翔弟兄、黎彩燕姊妹
		新一組（週日姊妹）	13/10 中午 12:00	地下大禮堂	3	李綺恩執事

第四陣營（佈道拓展）

聚會名稱		時間	地點	人數	備註、主要負責人或內容
信仰研討班（週三）		週三早上 9:45	生命糧坊	0	甘可欣傳道
信仰研討班（週五）		週五晚上 8:15	生命糧坊	0	甘可欣傳道
信仰研討班（週六）		週六下午 4:45	曾壁山中學	0	甘可欣傳道
信仰研討班（主日）		主日早上 10:50	活動室 A	-	劉詩韻傳道、曹德輝執事、黃民慧姊妹、李振華弟兄
宣教士關懷月禱會		20/10 上午 10:00	G03 室	5	施子良弟兄

其他

聚會名稱		時間	地點	人數	備註、主要負責人或內容
組牧會議		7/7 上午 12:00	G03 室	12	梁榮光牧師
建堂月禱會		30/6 中午 12:00	地下大禮堂	20	梁榮光牧師
家長祈禱會		8/11 上午 8:30	活動室 B	6	許惠如姑娘
親職教育		26/10 上午 10:00	靈糧幼稚園	21	許惠如姑娘

顧問 賴品超牧師 同工 梁榮光牧師（堂主任）、甘可欣傳道、李世雄傳道、汪慧芬傳道（部份時間）、周淑芬傳道（部份時間）、劉詩韻傳道（部份時間）、黃敏嫻姊妹（全職幹事）、許惠如姑娘（部份時間活動主任）、梁希弦弟兄（部份時間幹事）

教會通訊

馬鞍山利安邨靈糧小學二樓 電話：2643 6551 傳真：2643 6561

糧坊：5286 0092 教會辦公室或幼稚園：5286 0093

電郵：mosllc2000@yahoo.com.hk 網址：http://www.mosllc.org