

靈糧牧函

探訪「情緒健康體適能中心」(下)

梁榮光牧師

約翰三書的作者這樣向讀者該猶問安：「親愛的兄弟啊，願你凡事興盛，身體健壯，正如你的靈魂興盛一樣。」(2) 表達了基督信仰將身心靈康健「並重」的看法有了正面而直率的表達——正如上星期《牧函》結語所要表達的：基督教從不賤視「身體」和「情緒」獨立的價值，兩者的價值並非在促進「靈性」祝福的前提下才被重視！這也是為甚麼我那麼熱中造訪「情緒健康體適能中心」之原因。這星期要就這信念多說兩句。

創世記說：「耶和華神用地上的塵土造人，將生氣吹在他鼻孔裏，他就成了有靈的活人，名叫亞當。」(創二 7) 話說三十多年前在神學院聽鮑會園牧師(鮑維均牧師之父親)系統神學中的人論時就說：「許多基督徒看到這經文，就容易強調了『有靈』才是活人，不過，人之所以為人，經文沒說人可以在沒有身體的情況下，仍稱得上是人。神所造的人，是有靈魂，且還是有身體。」相隔三分一世紀，言猶在耳，乃因相關講法衝擊了我某些偏執的信仰理解。其後聽鮑牧師論「身體復活」時更強化信仰對物質身體之高度評價。這反映在約翰的著作中，約翰福音和約翰一書的開場白已充分表明。兩者論「永恆之道」時，並不諱言「道成肉身」之講法。他甚至指出這成了有血有肉的耶穌，正好將人從來沒有看見的神，是在這「父懷裏的獨生子將祂表明出來。」(約一 18) 作為神的啟示，耶穌沒有因為肉身的限制而讓這啟示打了折扣。約翰一書的開始也說得明白：「論到從起初原有的生命之道，就是我們所聽見、所看見、親眼看過、親手摸過的。(這生命已經顯現出來，我們也看見過，現在又作見證，將原與父同在、且顯現與我們那永遠的生命、傳給你們。)」(約壹一 1-2) 用保羅的話說：「神本性一切的豐盛都有形有體地居住在基督裏面」(西二 9)！

沒靈魂的人是死；沒身體的人算是可怕的！復活後的耶穌對門徒說：「你們看我的手，我的腳，就知道實在是我了。摸我看看！魂無骨無肉，你們看，我是有的。」(路廿四 39) 永恆的主何解復活後仍保持了肉身，是個奧秘——無論如何讓人費解，但同時又是事實，是聖經所宣告的！我們要記得，神造了物質的世界，且稱得上為美好(創一 31)，神救贖的不只是人，而是包括整個世界(見羅八 18 以後)！放棄操練身體，是在摒棄神所珍惜的，無異於褻瀆——我要悔改了！

敬拜聚會

講道資訊 (週三、週五、週六、主日清晨及早堂敬拜)

講員：周淑芬傳道

題目：「活」的盼望 (彼前一 3-9)

主禱文

我們在天上的父：願人都尊你的名為聖。願你的國降臨；願你的旨意行在地上，如同行在天上。我們日用的飲食，今日賜給我們。免我們的債，如同我們免了人的債。不叫我們遇見試探；救我們脫離兇惡。因為國度、權柄、榮耀，全是你的，直到永遠。阿們！

使徒信經

我信上帝，全能的父，創造天地的主。

我信我主耶穌基督，上帝獨生的子；因著聖靈成孕，由童貞女馬利亞所生；在本丟彼拉多手下受難，被釘於十字架，受死，埋葬；降在陰間；第三天從死人中復活；升天，坐在全能父上帝的右邊；將來必從那裡降臨，審判活人，死人。

我信聖靈；我信聖而公之教會；我信聖徒相通；我信罪得赦免，我信身體復活；我信永生。阿們！

本週敬拜事奉人員一覽

	講員	牧禱	主席
週五	周淑芬傳道	李世雄傳道	李世雄傳道
週六	周淑芬傳道	梁榮光牧師	梁榮光牧師
清晨	周淑芬傳道	周淑芬傳道	周淑芬傳道
主日	周淑芬傳道	李世雄傳道	施子良弟兄
週三	甘可欣傳道	汪慧芬傳道	汪慧芬傳道

	領唱	司琴／樂手／和唱
週五	黃浩賢弟兄（實習）	甘可欣傳道
週六	何振傑弟兄（實習）	李世雄傳道
清晨	蘇韻琪姊妹	麥家朗弟兄
主日	蘇韻琪姊妹	麥家朗弟兄
週三	李世雄傳道	李世雄傳道

	總務	司事
週五	同工	老煥儀姊妹
週六	梁希弦弟兄	林東揚弟兄
清晨	黎啟釗弟兄 梁樂蓉姊妹 馮華釗弟兄 張子耀弟兄 鄭美美姊妹 吳永全弟兄	王素貞姊妹、馬淑琴姊妹 劉寶霞姊妹
主日		黃敏嫻姊妹、蔡少君姊妹 盧麗芳姊妹、龍麗珍姊妹 梁寶英姊妹、何蕙綺姊妹
		迎新組
		崔穎嫻姊妹、曹德輝弟兄
週三	同工	黃少娟姊妹

三月份敬拜聚會講員表

	週三	週五	週六	清晨	主日
1	梁榮光牧師	梁榮光牧師	梁榮光牧師	梁榮光牧師	梁榮光牧師
2	周淑芬傳道	周淑芬傳道	周淑芬傳道	周淑芬傳道	周淑芬傳道
3	甘可欣傳道	甘可欣傳道	甘可欣傳道	甘可欣傳道	甘可欣傳道
4	梁永善牧師	梁永善牧師	梁永善牧師	梁永善牧師	梁永善牧師
5	周力榮牧師	周力榮牧師	周力榮牧師	周力榮牧師	周力榮牧師

註：陰影加黑體部份，為下週講員安排

記念家事

第二陣營事工（教育培訓）

各事奉單位招募——教會招募 2019-20 年度事奉人員，參加者必需符合事奉人員生命素質要求，弟兄姊妹請填妥有關報名表格並交回司事桌之收集箱內。3 月 24 日截止報名。

第三陣營事工（牧養關懷）

1. **「基要生命齊重整——從靈開始」**——教會讀經計劃的《出埃及記》已於 3 月 5 日完結，若已完成之弟兄姊妹請到司事桌留名（17/3 截止），教會將每人派發一份小禮物以示鼓勵。3 月 6 日起已開始派發《哥林多前書》的靈修資料，隨後在這個年度將會有《哥林多後書》、《利、民、申選讀》、《路加福音》和《羅馬書》。馬鞍山靈糧堂的靈修資料將會經由教會 WhatsApp 的廣播群組，由同工每天發放。若你願意收取靈修資料，請用電話記錄教會的 WhatsApp 電話 5286 0093，並在電話裡回覆同工你願意一同走這個「基要生命齊重整——從靈開始」的旅程。上一期收開的肢體會繼續發放給大家，若不欲新一期收取可告知同工。
2. **兒童天地家長團契**——將於本主日中午 12:00 至 1:30，於 303 室舉行，內容有專題（題目：與孩子建立同行關係；講員：蔣傳道）、分享及祈禱。為了讓家長們安心聚會，於二樓活動室提供托兒服事，包括午膳及手工活動。已報名參加團契的家長，導師在兒天聚會後會將小朋友帶到二樓活動室，請家長在團契活動後往活動室接回小朋友。

第四陣營事工（佈道拓展）

1. **信仰話家常系列**——將於 3 月 20、22、23 及 24 日全線敬拜聚會時段舉行，邀請了梁永善牧師（基督教銘恩堂創堂牧師）主講，題目為「誰主明天」（雅四 13-17），鼓勵弟兄姊妹邀請新朋友出席赴會。
2. **宣教士關懷月禱會**——將於 3 月 17 日（日）上午 10:00 在 G03 室舉行，鼓勵弟兄姊妹出席，記念宣教士之需要。
3. **PeaceBox 祝福大行動**——Peace Box 祝福大行動提倡和平與愛的信息，透過轉贈小禮物，將關愛送給一些基層家庭，尤其是年幼的子女或一些貧困、病患中的弱勢社群，讓他們感受到人間有情，「教會關懷貧窮網絡」是活動的合辦機構。本堂參與捐贈 Peace Box 禮物（100 份），鼓勵肢體到司事桌索取活動宣傳，將欲捐贈的禮物以鞋盒或袋子放好，由即日起至 24/3 於敬拜時段帶回教會指定收集處存放，集齊後教會將轉交大會處理分類，如有查詢可與同工聯絡。

其他

1. **同工消息**——感謝神！劉詩韻傳道已於 3/3（日）順利分娩，母女平安。產假至本年五月中，請記念她們一家的適應。
2. **本堂輔導服務安排**——蔣定邦傳道將於四月離職，若弟兄姊妹在輔導服事上有需要，啟動一期四至六次之輔導約談，將難以在離職前完成，敬請留意和體諒。
3. **敬拜聚會簽到安排**——本年四月份開始，若弟兄姊妹出席各堂敬拜聚會遲到半小時，即當缺席論，是次出席將不獲計算出席率，敬請弟兄姊妹準時出席。

其他資訊

黃金閣三月份代禱需要

1. 11-16/3 有 6 位澳門教牧前往考察工場及 20-30/3 有 19 位加拿大及香港教牧前往工場考察及參加週年大會；求主賜福行程平安順利；並有經歷、體會及領受。
2. 為 25/3 下午至晚上的董事會祈禱，求主帶領整個會議在祂的引導下完成。
3. 為 26-28/3 三天的週年大會祈禱，當中有 9 堂培靈會，其中七堂是由香港的牧者負責，求主使用每堂的信息成為與會者之祝福。
4. 繼續為美崙建校工程祈禱，建築圖已初步確定，並安排報價，求主預備合適的建築師及經費；另外，建校奉獻至今已經籌得超過一百萬，感謝神！
5. 為梅瑰及石燕薇的畢業論文祈禱，求神賜下智慧能順利完成！

防治教會內的性騷擾：一個不容忽視的課題

香港基督教協進會、中華基督教會香港區會、香港教會更新運動、平等機會委員會於 2019 年 3 月 11 日（週一）早上 9 時 30 分至中午 12 時 30 分在中華基督教會望覺堂（旺角弼街 56 號基督教大樓 2 樓），合辦「防治教會內的性騷擾：一個不容忽視的課題講座」。協辦：香港神學院、香港浸信會神學院、時代論壇。講員：朱崇文博士、莊耀洸律師、劉寶珊牧師。內容：性騷擾的定義與法律責任、制定有效的防止性騷擾政策須知、制定防止性騷擾政策的經驗分享、推動防治性騷擾意識的經驗分享。對象：教牧及信徒領袖（包括各宗派、機構及其他有興趣堂會）。查詢：23687123 曹曉彤（香港基督教協進會助理執行幹事）。

「如何明白主的心意與引導？」信仰講座

歸正福音事工（R.E.M）於 2019 年 3 月 19 至 20 日（週二至週三）晚上 7 時 30 分至 9 時 30 分在基督教中國佈道會聖道堂（九龍尖沙咀金巴利道 25 號長利商業大廈 5 樓）舉辦「如何明白主的心意與引導？」信仰講座。講員：樓建華博士（康乃爾大學數學系博士；仁愛堂歸正福音教會〔新加坡〕牧師）。查詢：23570472

「從葛培理夫婦的人生態度看婚姻與親子之道」講座

福音證主協會及國證網絡於 2019 年 3 月 14 日（週四）晚上 7 時 30 分至 9 時 30 分在宣道會純光堂（油麻地彌敦道 557-559 號永旺行 2 樓）合辦「師傅教路——從葛培理夫婦的人生態度看婚姻與親子之道」講座。講員鄧達強牧師將會分享從葛培理夫婦生活和事奉的核心價值，學習如何締造和諧堅固的婚姻及有效傳承下一代的秘訣。對象：夫婦、家長、教牧。費用全免。查詢：27258558。

「信仰在世界」系列講座：404 不存在的勞工

香港基督徒畢業生團契於 2019 年 3 月 22 日（週五）晚上 7 時 30 分至 9 時 30 分在小息書店（長沙灣道 137-143 號長利商業大廈 11 樓）舉辦「信仰在世界」系列：「404 不存在的勞工」講座。講員：Dick Chow（服侍基層群體多年，關注貧窮議題，對造物主創造的世界充滿好奇）、Kimkam Chan（註冊社工，從事婦女工作多年，喜歡探索世界）。內容：透過工作假期的經驗分享外勞處境及教會回應。費用全免。報名：<https://goo.gl/4DQVj2>。查詢：23698511 周先生。

「欲斷！難斷？如何與沉溺者的家庭同行？」講座

信義宗神學院於 3 月 15 日（週五）晚上 7 時 30 分至 9 時 30 分在香港路德會頌恩堂（九龍尖沙咀彌敦道 80 號金鑾大廈 1 樓）舉行免費「同行者輔導課程」簡介會暨「欲難斷？如何與沉溺者的家庭同行？」專題講座，歡迎登記出席。講員：「同行者心靈成長中心」事工發展統籌劉嘉成，課程介紹：信義宗神學院臨床心理學及輔導副教授林雪文博士。名額：110 人（座位有限，報名從速）。查詢：tee@lts.edu，或致電 26911520 李先生。

「中梵協議下的中國天主教會」研討會

香港浸會大學宗教及哲學系、中華基督宗教研究中心於 2019 年 3 月 15 日（週五）晚上 7 時至 9 時在香港浸會大學林護國際會議中心（WLB 109）合辦「中梵協議下的中國天主教會」研討會。講員：陳日君樞機（天主教香港教區榮休主教）、陳曉君小姐（香港電台鏗鏘集中梵協議系列編導）、陳慎慶教授（香港浸會大學宗教及哲學系教授）。費用全免。報名：<http://bit.ly/2ECc71G>。

賴特「聖經怎樣向權力與金錢言說真理？」

聖公會聖約翰座堂於 2019 年 3 月 18 日（週一）晚上 7 時 30 分在該座堂（中環花園道 4-8 號）舉辦 170 週年堂慶公開講座（一）。講員：湯姆賴特教授（N.T. Wright；英國聖安德烈斯大學〔University of St Andrews〕神學院新約聖經及初期基督教教授），講題：「聖經對今日世界的挑戰：聖經怎樣向權力與金錢言說真理？」（The Bible's Challenge to Today's World: How does the Bible speak Truth to Power and Money today?）。英語主講，廣東話傳譯。費用全免。查詢：25234157。

賴特「在苛求的世界成為真正的人」

聖公會聖約翰座堂於 2019 年 3 月 20 日（週三）晚上 7 時 30 分在該座堂（中環花園道 4-8 號）舉辦 170 週年堂慶公開講座（二）。講員：湯姆賴特教授（N.T. Wright；英國聖安德烈斯大學〔University of St Andrews〕神學院新約聖經及初期基督教教授）。講題：「活在神的時間：在苛求的世界成為真正的人」（Living in God's Moment: Becoming Truly Human in a Demanding World）。英語主講，廣東話傳譯。費用全免。報名：<https://stjohnspubliclecture2.eventbrite.hk>。查詢：25234157。

賴特「重思天堂、地獄與新的創造」

聖公會聖約翰座堂於 2019 年 3 月 21 日（週四）晚上 7 時 30 分在該座堂（中環花園道 4-8 號）舉辦 170 週年堂慶公開講座（三）。講員：湯姆賴特教授（N.T. Wright；英國聖安德烈斯大學〔University of St Andrews〕神學院新約聖經及初期基督教教授），講題：「重思天堂、地獄與新的創造」（Rethinking Heaven, Hell and the New Creation）。英語主講，廣東話傳譯。費用全免。報名：<https://stjohnspubliclecture3.eventbrite.hk>。查詢：25234157。

教會聚會概覽

第一陣營（敬拜禱告）

聚會名稱	時間	地點	人數	備註、主要負責人或內容
敬拜總人數	各週間及主日敬拜	多處地方進行	317	註：人數包含 6 當週各敬拜及少年敬拜
週五敬拜	週五晚上 8:00	生命糧坊	16	遲到人數：1
	2 月份總敬拜奉獻：\$10,560.00（含建堂）；另第一週建堂基金奉獻：\$330.00			
週六敬拜	週六下午 4:30	曾壁山中學	14	遲到人數：0
	2 月份總敬拜奉獻：\$13,173.50（含建堂）；另第一週建堂基金奉獻：\$170.00			
清晨敬拜	主日上午 9:00	地下大禮堂	87	遲到人數：10
	2 月份總敬拜奉獻：\$78,810.40（含建堂）；另第一週建堂基金奉獻：\$6,150.00			
早堂敬拜	主日上午 10:30	地下大禮堂	163	遲到人數：21
	2 月份總敬拜奉獻：\$282,874.00（含建堂）；另第一週建堂基金奉獻：\$5,330.00			
週三敬拜	週三上午 9:30	生命糧坊	15	週三敬拜遲到人數：2
	2 月份總敬拜奉獻：\$14,820.00（含建堂）；另第一週建堂基金奉獻：\$-（年初二暫停）			
Teen Team 少年敬拜營	主日上午 10:00	戶外活動	22	梁榮光牧師、甘可欣傳道、李世雄傳道
主日搖籃班	主日上午 10:30	G07 室	2	同工
主日兒童天地	主日上午 10:30	一樓梅軒堂	60	汪慧芬傳道
家居敬拜	17/1 下午 3:00	陳嬌家中	5	梁榮光牧師

第二陣營（教育培訓）

聚會名稱	時間	地點	人數	備註、主要負責人或內容
靈修加油站	12/1 下午 3:00	曾壁山中學	3	劉詩韻傳道、甘可欣傳道、梁榮光牧師
慕道班	2/3 下午 3:00	曾壁山中學	5	梁榮光牧師、甘可欣傳道
信經精研班	9/3 下午 3:00	曾壁山中學	-	梁榮光牧師、甘可欣傳道

會友班	14/4 中午 12:00	靈糧小學	-	梁榮光牧師、甘可欣傳道
-----	---------------	------	---	-------------

第三陣營 (關懷牧養)

聚會名稱		時間	地點	人數	備註、主要負責人或內容	
長青團契		週五上午 9:30	二樓會議室	26	周淑芬傳道	
週三姊妹家聚		27/2 上午 10:45	生命糧坊	18	汪慧芬傳道	
週六青少區家聚		16/2 下午 6:00	生命糧坊	13	甘可欣傳道 (新春團拜)	
主日家聚		24/2 中午 12:00	地下大禮堂	30	劉詩韻傳道	
迎新會		10/2 中午 12:00	地下大禮堂	15	劉詩韻傳道	
兒童天地家長團契		10/3 中午 12:00	303 室	-	汪慧芬傳道	
小組	牧養	蜜組 (主日)	17/2 下午 12:00	活動室 A	12	李炳德弟兄、梁倩君姊妹
		晨組 (主日)	24/2 下午 12:00	303 室	8	曹德輝執事
		溫柔組 (週間姊妹)	22/2 早上 8:45	生命糧坊	7	周淑芬傳道
		純一組 (週三姊妹)	20/2 早上 11:00	生命糧坊	11	甘美芝姊妹
		良木組 (主日)	17/2 中午 12:00	組員家中	5	梁榮光牧師
	守望	真·覆基 (大專初職)	2/3 晚上 6:00	曾璧山中學	10	組牧：甘可欣傳道、李世雄傳道
		合一組 (伉儷)	24/2 中午 12:00	102 室	9	古擎山弟兄、葉漢翔弟兄、黎彩燕姊妹
		新一組 (週日姊妹)	18/2 中午 12:00	活動室 A	5	李綺恩執事

第四陣營 (佈道拓展)

聚會名稱		時間	地點	人數	備註、主要負責人或內容
信仰研討班 (週三)		週三早上 09:45	生命糧坊	0	甘可欣傳道
信仰研討班 (週五)		週五晚上 08:15	生命糧坊	0	甘可欣傳道
信仰研討班 (週六)		週六下午 4:45	曾璧山中學	0	甘可欣傳道
信仰研討班 (主日)		主日早上 10:50	教會辦公室	0	劉詩韻傳道、蔣定邦輔導員、曹德輝執事、黃民慧姊妹、李振華弟兄
邂逅耶穌		10/2 早上 10:45	102 室	1	劉祖興弟兄、張麗娟姊妹 (助導)
宣教士關懷月禱會		17/2 上午 10:00	G03 室	13	周淑芬傳道

其他

聚會名稱		時間	地點	人數	備註、主要負責人或內容
組牧會議		3/3 上午 12:00	G03 室	10	梁榮光牧師
建堂月禱會		10/2 中午 12:00	地下大禮堂	25	梁榮光牧師
親職教育課		3/11	靈糧幼稚園	13	梁榮光牧師
識做家長學堂		24/1	生命糧坊	6	蔣定邦傳道

=====

顧問 賴品超牧師 **同工** 梁榮光牧師 (堂主任)、甘可欣傳道、李世雄傳道、劉詩韻傳道、汪慧芬傳道 (部份時間)、周淑芬傳道 (部份時間)、梁希弦弟兄 (部份時間幹事) **實習神學生** 楊偉強先生、區小之姑娘 **輔導員** 蔣定邦先生

教會通訊

馬鞍山利安邨靈糧小學二樓 電話：2643 6551 傳真：2643 6561
糧坊：5286 0092 教會辦公室或幼稚園：5286 0093
電郵：mosllc2000@yahoo.com.hk 網址：http://www.mosllc.org

