

## 靈糧牧函

### 探訪「情緒健康體適能中心」（上）

梁榮光牧師

去年六月中從周力榮牧師口中得知他們的傳道同工 Anthony 跟會友林少萍醫生雙雙辭任原職，按上主呼召伙拍開展一個結合精神治療與運動治療的特色診所，知道這是香港從未出現過的創新服務，對我這樣喜歡嘗新的人來說，「八卦」已經構成造訪的基本意欲，加上對兩人都有認識，特別是 Anthony，是我們一眾既有同工所熟識的一位有熱誠和衝勁的認真牧者；而林少萍醫生亦曾經擔當我們「親職教育課」的講員，且就情緒方面專業跟她有了諮詢上的方便——我早就著周牧給我發出請求，給一個檔期見個面。哈哈，半年多，今天中午終能如願。

此行求了解，開眼界：一公立醫院差一步就走上頂端位置，而選擇沒多利潤的新事業，甚至隨時虧本，背後又有何理解？一位在教會中服事的同工，又走回市井打拚，又是怎麼的一回事？在牧函中分享，長話只有短說：他們所付的代價，為的是要踐行「身心靈整合」的服事理念。當我問及林醫生跟 Anthony 作為體適能教練合伙（我考慮到專科醫生對比體適能教練的「商業」價值有巨大分別），在尖沙咀租了二千呎的單位營運，在拆帳上會否遇上困難時，林醫生從容回應：「這個服事從開始就不是從錢考慮，不要說不同專業在同一商業單位會出問題，即或同一醫學專業的人共用一個醫療中心，觸及錢就泡湯。」林醫生還坦白的說，長期運作不能蝕做，但總不會為賺大錢而為之。我以為這種定調，往往是任何有價值事工能以開展的重要一步：價值不能用價錢來衡量——容我補上一句有價值的事業，往往免不了一定價錢——我試用了 Tanita MC-780MA 的體脂磅，十分專業，對我的肌肉分佈、新陳代謝指數、體脂分佈、內臟脂肪指數等等都有仔細分析（我的報告有驚喜！），上網在「樂天市場」看，才知道售價高達 398,000 元台幣！容我作為教牧多說一句：福音是免費，但傳福音是花費的；現實理想也如此。

八十年代以來強調科際整合，基督徒開始多說身體條件、情緒狀態與靈性間，有著相互的影響。有基督徒會說：「不要忽視身體健康，否則再好的靈性，又難以有好的服事。」我以為，如此說仍可能處在一錯誤上：保持好的身體是為了更好的靈性服事——錯在那裏？以為只有靈性和精神狀態才有價值。別忘記，完整的人是同時擁有身體和靈魂的，兩者同有價值。基督道成肉身成了地上的耶穌（約一 14）和使徒信經所說的「身體復活」，正好說明神肯定物質世界之絕對價值。

# 敬拜聚會

**講道資訊** (週三、週五、週六、主日清晨及早堂敬拜)

**講員**：梁榮光牧師

**題目**：神人與老先知 (王上十三)

## 主禱文

我們在天上的父：願人都尊你的名為聖。願你的國降臨；願你的旨意行在地上，如同行在天上。我們日用的飲食，今日賜給我們。免我們的債，如同我們免了人的債。不叫我們遇見試探；救我們脫離兇惡。因為國度、權柄、榮耀，全是你的，直到永遠。阿們！

## 使徒信經

我信上帝，全能的父，創造天地的主。

我信我主耶穌基督，上帝獨生的子；因著聖靈成孕，由童貞女馬利亞所生；在本丟彼拉多手下受難，被釘於十字架，受死，埋葬；降在陰間；第三天從死人中復活；升天，坐在全能父上帝的右邊；將來必從那裡降臨，審判活人，死人。

我信聖靈；我信聖而公之教會；我信聖徒相通；我信罪得赦免，我信身體復活；我信永生。阿們！

## 本週敬拜事奉人員一覽

	講員	牧禱	主席
週五	梁榮光牧師	甘可欣傳道	甘可欣傳道
週六	梁榮光牧師	梁榮光牧師	梁榮光牧師
清晨	梁榮光牧師	周淑芬傳道	周淑芬傳道
主日	梁榮光牧師	甘可欣傳道	劉少基執事
週三	周淑芬傳道	汪慧芬傳道	汪慧芬傳道

	領唱	司琴／樂手／和唱
週五	甘可欣傳道	金永樂弟兄
週六	甘可欣傳道	李世雄傳道
清晨	張惠萍姊妹	麥家朗弟兄、麥家恩姊妹（實習）
主日	張惠萍姊妹	麥家朗弟兄、麥家恩姊妹（實習）
週三	何振傑弟兄（實習）	李世雄傳道

	總務	司事
週五	同工	老煥儀姊妹
週六	黃浩賢弟兄	梁希弦弟兄
清晨	黎啟釗弟兄 梁樂蓉姊妹 馮華釗弟兄 張子耀弟兄 鄭美美姊妹 吳永全弟兄	王素貞姊妹、馬淑琴姊妹 劉寶霞姊妹
主日		黃敏嫻姊妹、蔡少君姊妹 盧麗芳姊妹、龍麗珍姊妹 梁寶英姊妹、何蕙綺姊妹
		<b>迎新組</b>
		崔穎嫻姊妹、曹德輝弟兄
週三	同工	黃少娟姊妹

## 三月份敬拜聚會講員表

	週三	週五	週六	清晨	主日
1	梁榮光牧師	梁榮光牧師	梁榮光牧師	梁榮光牧師	梁榮光牧師
2	<b>周淑芬傳道</b>	<b>區小之姑娘</b>	<b>周淑芬傳道</b>	<b>周淑芬傳道</b>	<b>周淑芬傳道</b>
3	甘可欣傳道	甘可欣傳道	甘可欣傳道	甘可欣傳道	甘可欣傳道
4	梁永善牧師	梁永善牧師	梁永善牧師	梁永善牧師	梁永善牧師
5	周力榮牧師	周力榮牧師	周力榮牧師	周力榮牧師	周力榮牧師

註：陰影加黑體部份，為下週講員安排

# 記念家事

## 第二陣營事工（教育培訓）

**各事奉單位招募**——教會招募 2019-20 年度事奉人員，參加者必需符合事奉人員生命素質要求，弟兄姊妹請填妥有關報名表格並交回司事桌之收集箱內。3 月 24 日截止報名。

## 第三陣營事工（牧養關懷）

1. **「基要生命齊重整——從靈開始」**——教會讀經計劃的《出埃及記》將會在 3 月 5 日完結，3 月 6 日將會派發《哥林多前書》的靈修資料。隨後在這個年度將會有《哥林多後書》、《利、民、申選讀》、《路加福音》和《羅馬書》。馬鞍山靈糧堂的靈修資料將會經由教會 WhatsApp 的廣播群組，由同工每天發放。若你願意收取靈修資料，請用電話記錄教會的 WhatsApp 電話 5286 0093，並在電話裡回覆同工你願意一同走這個「基要生命齊重整——從靈開始」的旅程。上一期收開的肢體會繼續發放給大家，若不欲新一期收取可告知同工。
2. **兒童天地家長團契**——將於三月開始，逢每月第二主日下午 12:00 至 1:30 於 303 室舉行聚會，現時有 34 位家長報名參加團契，下主日首次聚會有 21 位家長報名出席，求神賜智慧給同工帶領團契，並讓家長們在團契中得益！
3. **組牧會議**——將於 3 月 3 日中午 12:00 在 G03 室舉行，請組牧預留時間出席。

## 第四陣營事工（佈道拓展）

1. **宣教士關懷月禱會**——將於 3 月 17 日（日）上午 10:00 在 G03 室舉行，鼓勵弟兄姊妹出席，記念宣教士之需要。
2. **信仰話家常系列**——將於 3 月 20、22、23 及 24 日全線敬拜聚會時段舉行，邀請了梁永善牧師（基督教銘恩堂創堂牧師）主講，題目為「誰主明天」（雅四 13-17），鼓勵弟兄姊妹邀請新朋友出席赴會。
3. **PeaceBox 祝福大行動**——Peace Box 祝福大行動提倡和平與愛的信息，透過轉贈小禮物，將關愛送給一些基層家庭，尤其是年幼的子女或一些貧困、病患中的弱勢社群，讓他們感受到人間有情，「教會關懷貧窮網絡」是活動的合辦機構。本堂參與捐贈 Peace Box 禮物（100 份），鼓勵肢體到司事桌索取活動宣傳，將欲捐贈的禮物以鞋盒或袋子放好，由即日起至 24/3 於敬拜時段帶回教會指定收集處存放，集齊後教會將轉交大會處理分類，如有查詢可與同工聯絡。

## 其他

1. **本堂輔導服務安排**——蔣定邦傳道將於四月離職，若弟兄姊妹在輔導服事上有需要，啟動一期四至六次之輔導約談，將難以在離職前完成，敬請留意和體諒。

2. **同工消息**——蔣定邦傳道將於四月底離任，感謝他過往於本堂之服侍。另劉詩韻傳道將於三月至五月中放產假，謹此週知。
3. **敬拜聚會簽到安排**——本年四月份開始，若弟兄姊妹出席各堂敬拜聚會遲到半小時，即當缺席論，是次出席將不獲計算出席率，敬請弟兄姊妹準時出席。

## 其他資訊

### **防治教會內的性騷擾：一個不容忽視的課題**

香港基督教協進會、中華基督教會香港區會、香港教會更新運動、平等機會委員會於 2019 年 3 月 11 日（週一）早上 9 時 30 分至中午 12 時 30 分在中華基督教會望覺堂（旺角弼街 56 號基督教大樓 2 樓），合辦「防治教會內的性騷擾：一個不容忽視的課題講座」。協辦：香港神學院、香港浸信會神學院、時代論壇。講員：朱崇文博士、莊耀洸律師、劉寶珊牧師。內容：性騷擾的定義與法律責任、制定有效的防止性騷擾政策須知、制定防止性騷擾政策的經驗分享、推動防治性騷擾意識的經驗分享。對象：教牧及信徒領袖（包括各宗派、機構及其他有興趣堂會）。查詢：23687123 曹曉彤（香港基督教協進會助理執行幹事）。

### **「如何明白主的心意與引導？」信仰講座**

歸正福音事工（R.E.M）於 2019 年 3 月 19 至 20 日（週二至週三）晚上 7 時 30 分至 9 時 30 分在基督教中國佈道會聖道堂（九龍尖沙咀金巴利道 25 號長利商業大廈 5 樓）舉辦「如何明白主的心意與引導？」信仰講座。講員：樓建華博士（康乃爾大學數學系博士；仁愛堂歸正福音教會〔新加坡〕牧師）。查詢：23570472

### **「從葛培理夫婦的人生態度看婚姻與親子之道」講座**

福音證主協會及國證網絡於 2019 年 3 月 14 日（週四）晚上 7 時 30 分至 9 時 30 分在宣道會純光堂（油麻地彌敦道 557-559 號永旺行 2 樓）合辦「師傅教路——從葛培理夫婦的人生態度看婚姻與親子之道」講座。講員鄧達強牧師將會分享從葛培理夫婦生活和事奉的核心價值，學習如何締造和諧堅固的婚姻及有效傳承下一代的秘訣。對象：夫婦、家長、教牧。費用全免。查詢：27258558。

### **「信仰在世界」系列講座：404 不存在的勞工**

香港基督徒畢業生團契於 2019 年 3 月 22 日（週五）晚上 7 時 30 分至 9 時 30 分在小息書店（長沙灣道 137-143 號長利商業大廈 11 樓）舉辦「信仰在世界」系列：「404 不存在的勞工」講座。講員：Dick Chow（服侍基層群體多年，關注貧窮議題，對造物主創造的世界充滿好奇）、Kimkam Chan（註冊社工，從事婦女工作多年，喜歡探索世界）。內容：透過工作假期的經驗分享外勞處境及教會回應。費用全免。報名：<https://goo.gl/4DQVj2>。查詢：23698511 周先生。

## **「欲斷！難斷？如何與沉溺者的家庭同行？」講座**

信義宗神學院於3月15日(週五)晚上7時30分至9時30分在香港路德會頌恩堂(九龍尖沙咀彌敦道80號金鑾大廈1樓)舉行免費「同行者輔導課程」簡介會暨「欲難斷？如何與沉溺者的家庭同行？」專題講座，歡迎登記出席。講員：「同行者心靈成長中心」事工發展統籌劉嘉成，課程介紹：信義宗神學院臨床心理學及輔導副教授林雪文博士。名額：110人(座位有限，報名從速)。查詢：[tee@lts.edu](mailto:tee@lts.edu)，或致電26911520李先生。

## **「中梵協議下的中國天主教會」研討會**

香港浸會大學宗教及哲學系、中華基督宗教研究中心於2019年3月15日(週五)晚上7時至9時在香港浸會大學林護國際會議中心(WLB 109)合辦「中梵協議下的中國天主教會」研討會。講員：陳日君樞機(天主教香港教區榮休主教)、陳曉君小姐(香港電台鏗鏘集中梵協議系列編導)、陳慎慶教授(香港浸會大學宗教及哲學系教授)。費用全免。報名：<http://bit.ly/2ECc71G>。

## **賴特「聖經怎樣向權力與金錢言說真理？」**

聖公會聖約翰座堂於2019年3月18日(週一)晚上7時30分在該座堂(中環花園道4-8號)舉辦170週年堂慶公開講座(一)。講員：湯姆賴特教授(N.T. Wright；英國聖安德烈斯大學〔University of St Andrews〕神學院新約聖經及初期基督教教授)，講題：「聖經對今日世界的挑戰：聖經怎樣向權力與金錢言說真理？」(The Bible's Challenge to Today's World: How does the Bible speak Truth to Power and Money today?)。英語主講，廣東話傳譯。費用全免。查詢：25234157。

## **賴特「在苛求的世界成為真正的人」**

聖公會聖約翰座堂於2019年3月20日(週三)晚上7時30分在該座堂(中環花園道4-8號)舉辦170週年堂慶公開講座(二)。講員：湯姆賴特教授(N.T. Wright；英國聖安德烈斯大學〔University of St Andrews〕神學院新約聖經及初期基督教教授)。講題：「活在神的時間：在苛求的世界成為真正的人」(Living in God's Moment: Becoming Truly Human in a Demanding World)。英語主講，廣東話傳譯。費用全免。報名：<https://stjohnspubliclecture2.eventbrite.hk>。查詢：25234157。

## **「留堂會、離堂會」調查結果發佈及座談會**

伯特利神學院辦於2019年3月19日(週二)下午2時30分至4時30分在City Lab(佐敦廟街239號3/F)舉辦「留堂會、離堂會」調查結果發佈及座談會，結果回應：陳敏斯教授。回應：胡志偉牧師、陳韋安博士。詳情及報名：<https://goo.gl/s3rUhS>。查詢：[rbc@bethelhk.org](mailto:rbc@bethelhk.org)或21485577。

## 賴特「重思天堂、地獄與新的創造」

聖公會聖約翰座堂於 2019 年 3 月 21 日（週四）晚上 7 時 30 分在該座堂（中環花園道 4-8 號）舉辦 170 週年堂慶公開講座（三）。講員：湯姆賴特教授（N.T. Wright；英國聖安德烈斯大學〔University of St Andrews〕神學院新約聖經及初期基督教教授），講題：「重思天堂、地獄與新的創造」（Rethinking Heaven, Hell and the New Creation）。英語主講，廣東話傳譯。費用全免。報名：<https://stjohnspubliclecture3.eventbrite.hk>。查詢：25234157。

## 「疲乏與安息」公開講座

中國宣道神學院於 2019 年 3 月 30 日（週六）下午 2 時 30 分至 5 時在觀潮浸信會（九龍觀塘翠屏道 11 號）舉辦「疲乏與安息」公開講座。講員：何慧明博士（香港中文大學社會工作學系講師）。對談分享嘉賓：何林月滿博士、廖慧芬姑娘（該院基督教屬靈導引碩士課程導師），主持：蔣賴玉芳女士。總結：馮兆成牧師。費用全免。查詢：58025300。網上報名：<https://www.cms.org.hk/seminar330>。

## 教會聚會概覽

### 第一陣營（敬拜禱告）

聚會名稱	時間	地點	人數	備註、主要負責人或內容
敬拜總人數	各週間及主日敬拜	多處地方進行	338	註：人數包含 6 當週各敬拜及少年敬拜
週五敬拜	週五晚上 8:00	生命糧坊	50	遲到人數：0
	2 月份總敬拜奉獻：\$10,560.00（含建堂）；另第一週建堂基金奉獻：\$330.00			
週六敬拜	週六下午 4:30	曾壁山中學	15	遲到人數：2
	2 月份總敬拜奉獻：\$13,173.50（含建堂）；另第一週建堂基金奉獻：\$170.00			
清晨敬拜	主日上午 9:00	地下大禮堂	67	遲到人數：4
	2 月份總敬拜奉獻：\$78,810.40（含建堂）；另第一週建堂基金奉獻：\$6,150.00			
早堂敬拜	主日上午 10:30	地下大禮堂	188	遲到人數：22
	2 月份總敬拜奉獻：\$282,874.00（含建堂）；另第一週建堂基金奉獻：\$5,330.00			
週三敬拜	週三上午 9:30	生命糧坊	19	週三敬拜遲到人數：5
	2 月份總敬拜奉獻：\$14,820.00（含建堂）；另第一週建堂基金奉獻：\$-（年初二暫停）			
Teen Team 少年敬拜營	主日上午 10:00	戶外活動	18	梁榮光牧師、甘可欣傳道、李世雄傳道
主日搖籃班	主日上午 10:30	G07 室	2	同工
主日兒童天地	主日上午 10:30	一樓梅軒堂	60	汪慧芬傳道
家居敬拜	17/1 下午 3:00	陳嬌家中	5	梁榮光牧師

### 第二陣營（教育培訓）

聚會名稱	時間	地點	人數	備註、主要負責人或內容
靈修加油站	12/1 下午 3:00	曾壁山中學	3	劉詩韻傳道、甘可欣傳道、梁榮光牧師
慕道班	23/2 下午 3:00	曾壁山中學	5	梁榮光牧師、甘可欣傳道
信經精研班	9/3 下午 3:00	曾壁山中學	-	梁榮光牧師、甘可欣傳道
會友班	14/4 中午 12:00	靈糧小學	-	梁榮光牧師、甘可欣傳道

### 第三陣營（關懷牧養）

聚會名稱		時間	地點	人數	備註、主要負責人或內容	
長青團契		週五上午 9:30	二樓會議室	26	周淑芬傳道	
週三姊妹家聚		27/2 上午 10:45	生命糧坊	18	汪慧芬傳道	
週六青少區家聚		16/2 下午 6:00	生命糧坊	13	甘可欣傳道（新春團拜）	
主日家聚		24/2 中午 12:00	地下大禮堂	30	劉詩韻傳道	
迎新會		10/2 中午 12:00	地下大禮堂	15	劉詩韻傳道	
小組	牧養	蜜組（主日）	17/2 下午 12:00	活動室 A	12	李炳德弟兄、梁倩君姊妹
		晨組（主日）	24/2 下午 12:00	303 室	8	曹德輝執事
		溫柔組（週間姊妹）	22/2 早上 8:45	生命糧坊	7	周淑芬傳道
		純一組（週三姊妹）	20/2 早上 11:00	生命糧坊	11	甘美芝姊妹
		良木組（主日）	17/2 中午 12:00	組員家中	5	梁榮光牧師
	守望	真·覆基（大專初職）	23/2 晚上 6:00	曾璧山中學	6	組牧：甘可欣傳道、李世雄傳道
		合一組（伉儷）	24/2 中午 12:00	102 室	9	古擎山弟兄、葉漢翔弟兄、黎彩燕姊妹
		新一組（週日姊妹）	18/2 中午 12:00	活動室 A	5	李綺恩執事

### 第四陣營（佈道拓展）

聚會名稱		時間	地點	人數	備註、主要負責人或內容
信仰研討班（週三）		週三早上 09:45	生命糧坊	0	甘可欣傳道
信仰研討班（週五）		週五晚上 08:15	生命糧坊	0	甘可欣傳道
信仰研討班（週六）		週六下午 4:45	曾璧山中學	0	甘可欣傳道
信仰研討班（主日）		主日早上 10:50	教會辦公室	0	劉詩韻傳道、蔣定邦輔導員、曹德輝執事、黃民慧姊妹、李振華弟兄
邂逅耶穌		10/2 早上 10:45	102 室	1	劉祖興弟兄、張麗娟姊妹（助導）
宣教士關懷月禱會		17/2 上午 10:00	G03 室	13	周淑芬傳道

### 其他

聚會名稱		時間	地點	人數	備註、主要負責人或內容
組牧會議		4/11 上午 12:00	G03 室	11	梁榮光牧師
建堂月禱會		10/2 中午 12:00	地下大禮堂	25	梁榮光牧師
親職教育課		3/11	靈糧幼稚園	13	梁榮光牧師
識做家長學堂		24/1	生命糧坊	6	蔣定邦傳道
沙士十五周年見證分享會		24/12 晚上 8:00	地下大禮堂	282	信息：梁榮光牧師；見證：盧浩然專科醫生

顧問 賴品超牧師 同工 梁榮光牧師（堂主任）、甘可欣傳道、李世雄傳道、劉詩韻傳道、汪慧芬傳道（部份時間）、周淑芬傳道（部份時間）、梁希弦弟兄（部份時間幹事） 實習神學生 楊偉強先生、區小之姑娘 輔導員 蔣定邦先生

### 教會通訊

馬鞍山利安邨靈糧小學二樓 電話：2643 6551 傳真：2643 6561

糧坊：5286 0092 教會辦公室或幼稚園：5286 0093

電郵：mosllc2000@yahoo.com.hk 網址：http://www.mosllc.org



